

***INGELSTAD  
IDROTTSKLUBB***



***VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
2023***

## Föredragningslista årsmöte Ingelstad IK 2024-01-23

1. Årsmötets öppnande
2. Godkännande av föredragningslista
3. Fråga om årsmötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän, tillika rösträknare
7. Fastställande av röstlängd.
8. Föregående årsmötesprotokoll föredrages.
9. Styrelsens verksamhetsberättelse och kassörens ekonomiska tablå föredrages
10. Revisorernas berättelse föredrages
11. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Val av ordförande 2024
13. Val av 2 styrelseledamöter på 2 år.
14. Val av 3 styrelsesuppleant på 1 år
15. Val av sammankallande för idrottsplatssektionen
16. Val av ordförande för fotbollsektionen
17. Val av ordförande och stabsmedlemmar för ungdomssektionen
18. Val av ordförande för motionssektionen
19. Val av ledamöter för racketsektionen (padel)
20. Val av 2 revisorer på 1 år
21. Val av 2 revisorsuppleanter på 1 år
22. Val av kioskansvarig på 1 år.
23. Val av 1 arkivansvarig och 1 webbansvarig hemsida på 1 år
24. Val av sponsorsansvarig på 1 år
25. Val av valberedning 3 personer på 1 år, varav en som ordförande.
26. Medlemsavgift för 2024.
27. Styrelsens verksamhetsplan samt budget för kommande verksamhetsår
28. Revision av stadgar
29. Motioner
30. Ordet fritt
31. Mötet avslutas

# Protokoll årsmöte Ingelstad IK 2023-01-24

1. Årsmötets öppnande

2. Godkännande av föredragningslista.  
Dagordningen för årsmötet godkändes

3. Fråga om årsmötets behöriga utlysande  
Mötet har utlysts på hemsidan, i sociala medier, på Näckrosen samt på ICA Supermarket Ingelstad

4. Val av ordförande för mötet  
Mötet valde Sigurd Johansson

5. Val av sekreterare för mötet  
Mötet valde David Berglund

6. Val av två justeringsmän, tillika rösträknare  
Mötet valde Daniel Karlsson och Kristoffer Ekvall

7. Fastställande av röstlängd.  
20 medlemmar deltog på mötet.

8. Föregående årsmötesprotokoll föredrages.  
Protokollet godkändes

9. Styrelsens verksamhetsberättelse och kassörens ekonomiska tablå föredrages  
Verksamhetsberättelsen godkändes

10. Revisorernas berättelse föredrages  
Revisionsberättelsen godkändes

11. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen  
Styrelsen beviljades ansvarsfrihet

12. Val av ordförande 2023  
Mötet valde Johan Falkbrink

13. Val av 2 styrelseledamöter på 2 år  
Mötet valde Lars Lundkvist och Stefan Holmgren

14. Val av 3 styrelsesuppleant på 1 år  
Mötet valde Sara Brakander, Lotta Andreasson och Joakim Hansson

15. Val av sammankallande för idrottsplatssektionen  
Mötet valde Tomas Kristoffersson

16.Val av ordförande för fotbollssektionen

Mötet valde Lars Lundkvist

17.Val av ordförande för ungdomssektionen

Mötet valde Joakim Hansson

18.Val av ordförande för motionssektionen

Mötet valde Jonas Gustavsson

19.Val av ledamöter för racketsektionen (Padel)

Mötet valde John Edwardsson

20.Val av 2 revisorer på 1 år

Mötet valde Sigurd Johansson och Gustav Karlsson

21.Val av 2 revisorssuppleanter på 1 år

Mötet valde Göran Johansson och Jonny Björklund

22.Val av kioskansvarig på 1 år.

Mötet valde Bernt Svensson

23.Val av 1 arkivansvarig och 1 webbansvarig hemsida på 1 år

Mötet valde Lars Lundkvist och Johan Falkbrink

24.Val av sponsoransvarig på 1 år

Mötet valde Lars Lundkvist

25.Val av valberedning 3 personer på 1 år, varav en som ordförande.

Mötet valde Kristoffer Karlsson, Daniel Karlsson (ordförande), Ola Adriansson

26.Medlemsavgift för 2023.

Mötet beslutade att medlemsavgiften ska vara oförändrad.

27.Styrelsens verksamhetsplan samt budget för kommande verksamhetsår

Överlättes till nya styrelsen

28.Revision av stadgar

Punkten ströks enhälligt

## 29.Motioner

Motion om ny futsal-sektion. Bordläggs till nästa årsmöte i inväntan på lokal.

## 30.Ordet fritt

100-årsjubileum 2024. Planeras av styrelsen.

Energibesparande pengar har ansökts om. 108tkr har beviljats för att byta till LED-lampor.

## 31.Mötet avslutas

Ordförande: Sigurd Johansson

Sekreterare: David Berglund

---

Justeras av:

Daniel Karlsson

Kristoffer Ekvall

---



# Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2023.

Ingelstad IK:s huvudstyrelse har under 2023 haft följande sammansättning:

**Ordförande: Johan Falkbrink**

Vice ordförande: Kristoffer

Ekvall Kassör: Lars-Göran Lundqvist

Sekreterare: David Berglund

Ledamot: Stefan Holmgren

Suppleant: Joacim Hansson (Ungdoms Ordförande)

Suppleant: Sara Brakander

Suppleant: Charlotte Andreasson

Styrelsen har haft elva protokollförda styrelsemöten. Styrelsen och klubbens ambition har varit att utifrån våra ekonomiska ramar skapa goda förutsättningar för idrottslig verksamhet, främst fotboll, Padel och Motion.

Förutom strävan att nå sportsliga framgångar i serie- och cupmatcher försöker IIK skapa en god kamratanda. IIK hade vid årets slut ca 550 medlemmar. Vi ska aktivt arbeta för att möta framtidens behov av en idrottsförening, detta gör att vi välkomnar alla personer och deras synpunkter på hur IIK kan förbättra sin verksamhet ytterligare.

Vi har haft 12 stycken seriespelande lag i föreningen och det känns otroligt roligt att det börjar öka på ungdomssidan.



**Årsmötet** hölls den 24 januari på Ingelvi och i år kunde vi äntligen komma tillbaka och ha det på ingelvi hölls det digitalt på grund av pandemin. På årsmötet noterades det att verksamhetens ekonomi är god och omsättningen är drygt 1,1 miljon kronor. Våra sponsorer har gett sitt fortsatta stöd under året. Övriga värdefulla tillskott till kassan är bidrag från Växjö Kommun, Idrottslyft, LOK-stöd, Jordbruksverket, IIK bössan samt div. monteringsarbeten som genomförs av idrottsplatssektionen.

Vi har haft mer än 112 hemmamatcher på Ingelvi samt två poolspel på ungdomssidan, detta har resulterat i bra försäljning i vår kioskverksamhet denna säsong, så en stor eloge till Bernt Svensson som gör ett fantastiskt jobb att se till att det finns saker hemma i kiosken hela tiden.

**Herrarna** har spelat i division 4 Södra denna säsong och där man gjorde ett fantastiskt jobb med många egna produkter, tyvärr trillade man ur och får börja om i division 5 nästa säsong. Vi har även haft ett U-lag på herrsidan som kom femma i sin serie.

**Damerna** deltog med ett lag i seriespel i division 4, det slutade med en åttonde plats denna säsong. Där kommer vi också inför näst säsong göra en liten nysatsning för att förstärka upp i ledarstaben. Ny huvudtränare blir Andreas Stensson som tar över efter Patrik Magnusson.

Årets upplaga av fotbollsskolan resulterade i 120 barn som var med och spelade/tränade fotboll under tre dagar. Ett fantastiskt jobb som våra ungdoms- och äldre ledare lägger ner under dessa dagar. Nytt för i år var att maten kördes ut av Caféboden Smått och Gott i Rottne som var schyssta och hittade ett sätt som fungerade både för dom och för oss.



**Idrottsplatssektionen.** Som vanligt har man gjort ett gediget arbete för att hålla planer och byggnader i bra skick. Under vinterhalvåret har man utfört div. monteringsarbete som inbringat ett välbehövligt tillskott i föreningskassan.

**Racketsektionen.** Padelbanorna där har användningen av dom sjunkit rejält, väldigt synd men vi har med 10 omgångar av seriespel med ca 18 lag anmäld, lite positivt i det hela.

**IJK-bössans** dragning skedde på Näckrosen den 25 november. Vi tackar för ert stöd samt gratulerar vinnarna.



**Motionssektionen** har bedrivit löpning och motionspass i idrottshallen.

**100 års jubileum.** Under nästkommande år 2024 så fyller föreningen 100 år (1924-2024). Det kommer att hända många saker under året, Vi kommer att anordna IJK-dagen, Stor fest med Liveband, Bankett samt en hyllningssång till föreningen där vi anlitat en professionell artist som skriver och producerar den till oss. Nu vankas ett nytt år med nya utmaningar. Just i skrivande stund så har vi beslutat att försöka bygga en Konstgräsplan samt ett aktivitetsområde på Ingelvi, som vi hoppas kan stå klart senast 2025 om allt går som vi hoppas på. Förhoppningsvis innebär det att det blir fler ungdomar till vår verksamhet och här måste vi lägga mycket krut på att få dem att stanna kvar i föreningen så länge som möjligt.



*Johan Falkbrink*



# Ekonomisk tablå för Ingelstad IK räkenskapsåret 2023

<b>INKOMSTER</b>	<b>2023</b>		<b>2022</b>
<i>Kassabehållning från 2022</i>	1264639,67		1237289,87
<i>Medlemsavgifter</i>	57750		60800
<i>Träningsavgifter</i>	120000		103600
<i>Matchintäkter</i>	33860		31300
<i>Bidrag</i>	704837,92		482566,50
<i>Sponsring</i>	169000		136000
<i>Insamlingar o dyl.</i>	338321,08		402213,31
<i>Fotbollsskolan</i>	67700		72000
<i>Padel</i>	45185,29		
<b>Totalt summa kronor</b>	<b>2801293,96</b>		<b>2525769,68</b>

<b>Utgifter</b>	<b>2023</b>		<b>2022</b>
<i>Fotbollssektionen</i>	312158,49		263490,98
<i>Idrottsplatssektionen</i>	636635,11		569839,43
<i>Ungdomssektionen</i>	196081,35		130138,52
<i>Motion - Racketssektion</i>	17409		30836,75
<i>Inköp Kiosken</i>	68926		41489
<i>Avgifter, skatt</i>	67321,01		74133,50
<i>Fotbollsskolan</i>	74009		75335,45
<i>Div.övrigt</i>	135051,20		75866,38
<b>Totalt summa kronor</b>	<b>1507591,16</b>		<b>1261130,01</b>
<b>Kassabehållning till 2024</b>	1293702,80		1264639,67
	<b>2801293,96</b>		<b>2525769,68</b>

# Revisionsberättelse

Revisionsberättelse Undertecknade av Ingelstad IK utsedda revisorer att granska dess räkenskaper för år 2023 får efter fullgjort uppdrag avge följande berättelse. Räkenskaperna är förda noggrant och omsorgsfullt. Inkomster och utgifter har varit fullständigt verifierade. Bank Giro och konton har avstämts utan anmärkning. Då revisionen inte givit anledning till anmärkning föreslår vi att styrelsen och kassören beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Ingelstad 2024-01-05

  
.....  
Sigurd Johansson

  
.....  
Gustav Karlsson

7



# Verksamhetsberättelse IIK Herr 2023



Säsongen 2023 ska till att summeras för herrlagets räkning. Efter en mirakulös sista omgång i kvalspelet 2022 stod det klart att det återigen skulle spelas division 4 fotboll i Ingelstad 2023. Tyvärr skulle det visa sig bli ett tillfälligt besök på den högre serienivån och etableringen i division 4 får vänta ytterligare. Förhoppningsvis har det ändå varit en lärorik säsong som skapat erfarenhet för en ung och hemvävd trupp.

Uppflyttningen gjorde att frimånaden inte bjöd på lika många spelartapp som året innan. Tyvärr var det enda spelartappet under frimånaden ett rejält sådant. Förra årets MVP, skyttekung och extremt uppskattade lagkamrat Said Saydoyan flyttade till Norrköping för spel i division 3 med Eneby BK.

Utöver att få möjligheten att jobba vidare med samma spelare som föregående år förstärktes truppen lite. Jakob Gustafsson aviserade comeback efter att ha varit borta från spel sedan han återvände till IIK inför 2021. Linus Södergren återvände efter ett år i Hovmantorps GOIF och från Sandsbro AIK kom Emil Andersson, Albin Hedin och Isak Emvall.

Under året skedde det ytterligare lite i spelartruppen. Daniel Björck flyttade till Tyskland redan under försäsongen, Simon Karlsson flyttade till Örebro vid sommaruppehållet och André Chamoun valde att pausa sitt fotbollsspelande efter sommaren. Det tillkom dock ett par spelare för att täcka spelartapp och långtidsskador. Dessa var Adam Lindqvist Mannsåker (IF Rejban), Mohamed Mohamed (Växjö Norra IF), Mahad Ibrahim (Växjö BK), Gustav Andersson (Växjö BK) och Gustaf Karlsman (Torpa IF).

Vad gäller ledarstaben gick den i samma spår, med fortsatt kontinuitet. Niclas Magnusson gick in på sitt tredje år som huvudtränare. Vid hans sida blev Fredrik Johansson, Magnus Bolmgren, Tommy Johansson, Niklas Karlsson, Daniel Parsland och Lars-Göran Lundqvist kvar. Peter Burman hade ingen möjlighet att fortsätta på grund av jobb. Ersättare till honom blev Örjan Lilja, herrlagets meste spelare vad gäller antal matcher i A-lagssammanhang.

Träningsmängden ökade lite jämfört med tidigare för att stå rustade för den högre nivån. Under försäsongen genomfördes 3 träningspass på konstgräs samt fysträning på Växjö Träningsfabrik vid ett par tillfällen. Under säsongen genomfördes minst 2 träningspass per vecka på Ingelvi och ibland även ett tredje träningspass.

Redan på försäsongen fick vi en hint av vad som komma skulle. Dels resultatmässigt, men även truppmässigt gällande skador och sjukdomar. De två inledande träningsmatcherna slutade med två kryss mot Västra/Torsås (3-3) och Hovmantorp (1-1). Sedan blev det förluster mot Liatorp/Eneryda (2-3) och Sandsbro AIK (0-6) innan försäsongens första och enda seger kom mot Gransholms IF (2-0).

När resultatet och insatsen mot Gransholm bådade för att det vänt så skulle det dock visa sig komma nya utmaningar. I den matchen skadade sig såväl Oskar Danielsson som Viktor Karlsson. Skador som höll dem borta resten av försäsongen. På träning innan nästa träningsmatch skadade sig sedan två av tre målvakter då både Joakim Karlsson och Lucas Färdig ådrog sig skador som höll dem borta de första fyra respektive sju seriematcherna. Isac Svensson fick således stort ansvar på sina axlar, de kvarvarande träningsmatcherna och inledande seriematcherna.

I den efterföljande träningsmatchen ställdes vi mot Alvesta United. En match som vi förlorade med 1-2, men utöver det dessutom drog på oss ytterligare skador som blev långvariga i olika aspekter. Emil Andersson, Daniel Carlsson och André Chamoun ådrog sig alla skador som höll dem borta från säsongsinledningen. Utöver detta hade det konstaterats att Linus Södergren skadat menisken under höstsäsongen 2022 med Hovmantorp. En skada som skulle visa sig hålla honom borta från spel hela 2023. I matchen mot Sandsbro AIK ådrog sig Elliot Bolmgren dessutom en korsbandsskada som också höll honom borta från spel hela säsongen.

Skadeläget ihop med sjukdomar gjorde att den sista planerade träningsmatchen mot Vederlöv/Dänningelanda tvingades ställas in. Läget inför seriestarten var således allt annat än klockrent. En seriestart som när säsongen summerades skulle visa sig bestå av ett par matcher mot bottenkonkurrenter.

Vi hann under försäsongen även med att åka på ett kortare träningsläger till Kalmar. Där genomfördes en träning på naturgräs i Bergkvara och utöver det lades stort fokus på lagsammanhållning. Det spelades bland annat en paddelturnering.

Efter två spelade seriematcher kom en match i Toyota Cup, dit vi var anmälda, mot Älmeboda/Linneryd. Med tanke på truppläget inget optimalt tillfälle att få den, men den skulle likväl spelas. Efter en tung start på serien med endast 1 poäng på de två första matcherna och möte mot division 3-motstånd såg det på förhand tufft ut. Vi lyckades dock ta tillställningen till förlängning (1-1 ordinarie tid efter mål på divisionsstraff), där Älmeboda drog det längsta strået och vann matchen med 3-1.

Efter cupmatchen följde sedan fem raka förluster i seriespelet innan vi inhämtade en poäng borta mot Alvesta GoIF. Det blev den enda ytterligare poängen under seriens första halva. Trots enbart 2 poäng efter 10 matcher fanns fortsatt hopp om att lösa en kvalplats då fler lag sladdade i tabellen. De kommande två matcherna mot Grimslöv/Västra Torsås och Alvesta United hade dock behövt leda till mer än en poäng för att känna att hoppet skulle leva på allvar. Det dröjde sedan till den 15:e omgången innan vi tog säsongens första och enda seger då vi besegrade Lagans AIK med 3-2 på bortaplan. Vinsten gav nytt hopp då det nu enbart var ett par poäng upp till Lagan.

Det kvarvarande spelschemat bestod dock av enbart topp 6-lag och även om det teoretiskt fanns en chans fram till att den näst sista omgången var spelad så slutade säsongen oundvikligt med nedflyttning med relativt stor marginal efter att Lagan avslutat starkt. En 11:e plats (av 11 lag) blev facit med blott 6 inspelade poäng. Långt ifrån tillräckligt för att klara sig kvar i division 4.

Parallellt deltog vi i Utv. A SV efter att ha valt att ta steget upp till en högre nivå med vårt U-lag. Ett klokt beslut skulle det visa sig då vi stod upp bra mot de flesta lagen. Vi slutade till sist på en femteplats av sju deltagande lag med 14 inspelade poäng.

Efter säsongen delades det ut priser på den årliga galan som genomfördes ihop med damlaget. Priset för "Årets MVP" gick till Lucas Färdig och "Årets utveckling" gick till Melvin Danielsson. Flest mål i A-laget gjorde Emil Jönsson och Markus Danielsson som båda gjorde tre mål. Bästa målskyttar i Utv. A blev Faisal Nadir, Filip Lundqvist och Oskar Danielsson med tre fullträffar vardera. Högst träningsnärvaro hade Ludvig Karlsson och Hugo Hahlin som båda deltog på 81 av 95 träningar.













Sammanfattningsvis har det på många sätt varit en utmanande säsong. En i grunden ung trupp har ställts inför tuffa förutsättningar i form av skador och frånvaro som gjort det svårt att få kontinuitet. Samtidigt har det inneburit att många unga spelare har fått ta ett stort ansvar och fått många värdefulla spelminuter i division 4. Det har under väldigt många av årets A-lagsmatcher varit 10 egna produkter eller mer i truppen, vilket både känns roligt och positivt för framtiden. Trots nedflyttning till division 5 2024 samt en säsong med många motgångar har truppen ständigt visat en vilja att utvecklas och sträva efter att ha roligt tillsammans. Något som gör att vi i ledarstaben ändå ser positivt på framtiden och kommande säsong. Vi stänger med detta dörren till säsongen 2023 och blickar fram emot 2024. Vi ses på Ingelvi!



## Div.4 Sydvästra









### Resultat och tabell

2023-04-16	Grimslöv-VTIF	Ingelstad IK	2-0	Tallevi 3, Vislanda
2023-04-21	Ingelstad IK	Alvesta United FK	2-2	Fagrabäcks IP, Växjö
2023-04-28	Gransholms IF	Ingelstad IK	2-0	Granvallen, Gransholm
2023-05-05	Ingelstad IK	Lagans AIK	1-3	Ingelvi, Ingelstad
2023-05-11	IF Rejban	Ingelstad IK	7-0	Norremarks IP, Växjö
2023-05-19	Ingelstad IK	Moheda IF	0-2	Ingelvi, Ingelstad
2023-05-27	Alvesta GoIF	Ingelstad IK	1-1	Virdavallen, Alvesta
2023-06-09	Ingelstad IK	Ljungby IF	1-3	Ingelvi, Ingelstad
2023-06-17	Sandsbro AIK	Ingelstad IK	2-0	Sandavi, Sandsbro
2023-06-27	Ingelstad IK	Grimslöv-VTIF	2-2	Ingelvi, Ingelstad
2023-07-01	Alvesta United FK	Ingelstad IK	2-1	Virdavallen, Alvesta
2023-08-14	Ingelstad IK	Gransholms IF	0-4	Ingelvi, Ingelstad
2023-08-18	Lagans AIK	Ingelstad IK	2-3	Ringvallen, Lagan
2023-08-25	Ingelstad IK	IF Rejban	0-1	Ingelvi, Ingelstad
2023-09-02	Moheda IF	Ingelstad IK	6-1	Moheda IP, Moheda
2023-09-10	Markaryds IF	Ingelstad IK	8-1	Skärsjövallen, Markaryd
2023-09-16	Ingelstad IK	Alvesta GoIF	0-4	Ingelvi, Ingelstad
2023-09-22	Ljungby IF	Ingelstad IK	2-0	Lagavallen, Ljungby
2023-09-30	Ingelstad IK	Sandsbro AIK	1-3	Ingelvi, Ingelstad

#	LAG		M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Markaryds IF	♥	20	15	2	3	60	32	28	<b>47</b>
2	 Alvesta Golf	♥	20	12	5	3	38	22	16	<b>41</b>
3	 Sandsbro AIK	♥	20	11	4	5	38	26	12	<b>37</b>
4	 Ljungby IF	♥	20	12	0	8	40	27	13	<b>36</b>
5	 IF rejban	♥	20	10	3	7	55	44	11	<b>33</b>
6	 Gransholms IF	♥	20	9	3	8	31	25	6	<b>30</b>
7	 Grimslöv-VTIF	♥	20	7	3	10	34	36	-2	<b>24</b>
8	 Alvesta United FK	♥	20	5	7	8	26	37	-11	<b>22</b>
9	 Moheda IF	♥	20	6	3	11	33	42	-9	<b>21</b>
10	 Lagans AIK	♥	20	4	3	13	32	49	-17	<b>15</b>
11	 Ingelstads IK	♥	20	1	3	16	16	63	-47	<b>6</b>
	 Slätthögs-BOIF	♥								Utgått

## Utveckling A Sydvästra Resultat och tabell

2023-05-01	Ingelstad IK	Sandsbro AIK	1-3	Ingelvi, Ingelstad
2023-05-21	Ljungby IF	Ingelstads IK	4-2	Lagavallen, Ljungby
2023-05-28	Hovmantorps GoIF	Ingelstad IK	3-6	Hovmantorps IP
2023-06-04	Ingelstad IK	Markaryds IF	1-2	Ingelvi, Ingelstad
2023-06-11	Hovshaga AIF	Ingelstad IK	1-2	Hagavallen, Växjö
2023-06-18	Sandsbro AIK	Ingelstad IK	8-1	Sandavi, Sandsbro
2023-08-07	Ingelstad IK	Älmhults IF	1-2	Ingelvi, Ingelstad
2023-08-20	Älmhults IF	Ingelstad IK	4-3	Älmekulla, Älmhult
2023-08-27	Ingelstad IK	Ljungby IF	2-1	Ingelvi, Ingelstad
2023-09-03	Ingelstad IK	Hovmantorps GoIF	2-2	Ingelvi, Ingelstad
2023-09-10	Markaryds IF	Ingelstad IK	0-2	Skärsjöwallen, Markaryd
2023-09-24	Ingelstad IK	Hovshaga AIF	1-1	Ingelvi, Ingelstad

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Älmhults IF	12	9	2	1	41	13	28	<b>29</b>
2	 Sandsbro AIK	12	9	1	2	47	15	32	<b>28</b>
3	 Ljungby IF	12	6	3	3	34	20	14	<b>21</b>
4	 Hovshaga AIF	12	5	2	5	17	20	-3	<b>17</b>
5	 Ingelstads IK	12	4	2	6	24	31	-7	<b>14</b>
6	 Markaryds IF	12	2	0	10	11	51	-40	<b>6</b>
7	 Hovmantorps GOLF	12	1	2	9	19	43	-24	<b>5</b>
	 Lagans AIK								Utgått

## Matchstatistik IIK A-lag seriematcher 2023

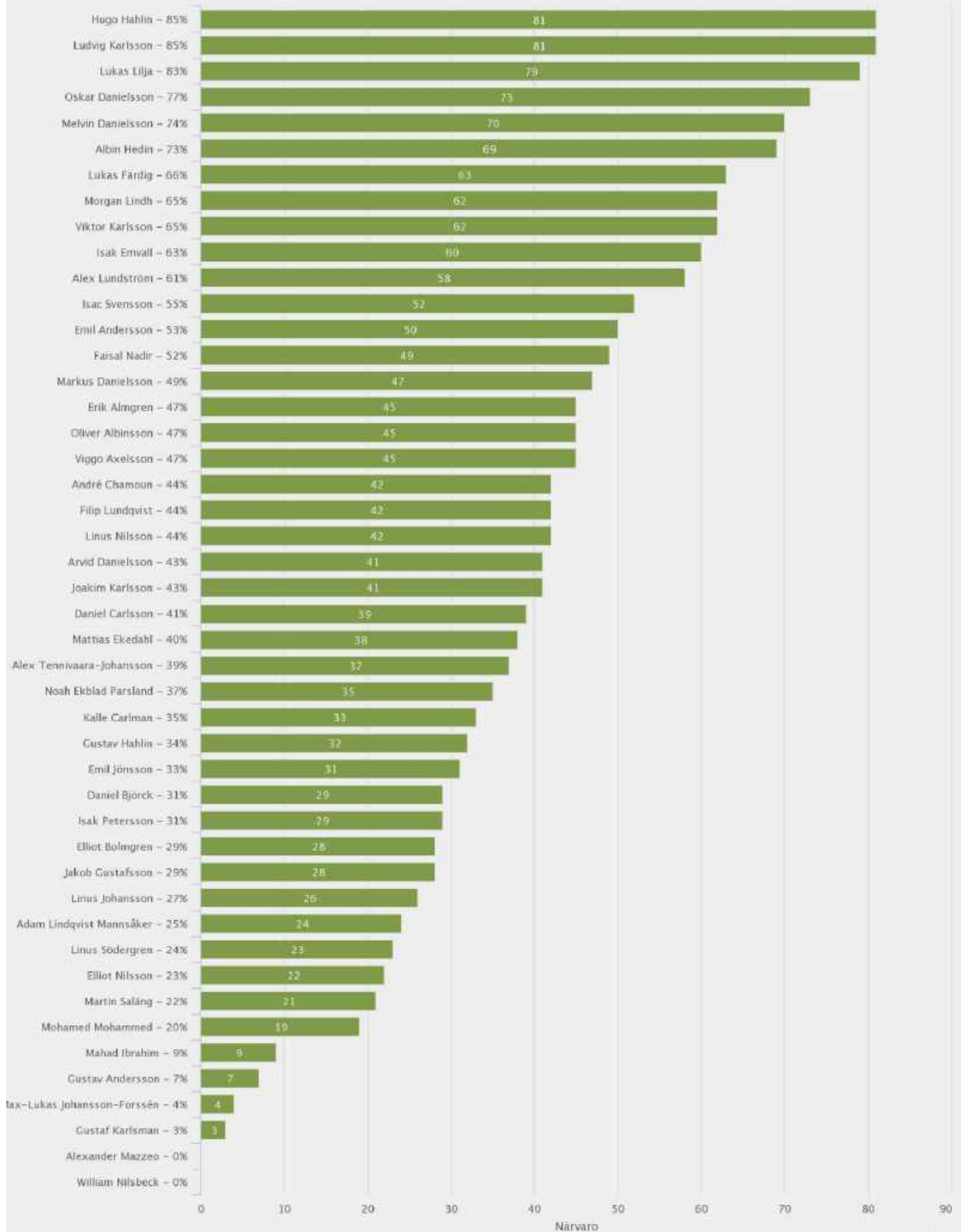
Namn	Matcher	Mål	Ass	Varn	Utv
Ludvig Karlsson	20				
Isak Emvall	17				
Mattias Ekedahl	17			3	
Markus Danielsson	16	3		1	
Viktor Karlsson	16			4	
Emil Jönsson	15	3		2	
Adam Lindqvist Mannsåker	14	1			
Albin Hedin	14				
Lukas Lilja	14			1	
Melvin Danielsson	14			1	
Morgan Lindh	14	1		2	
Oskar Danielsson	14	1			
Linus Nilsson	13	1		2	
Simon Karlsson	13	1			
Faisal Nadir	11				
Lucas Färdig	11				
Alex Lundström	9				



Isac Svensson	9			1	
Isak Pettersson	9				
Jacob Gustavsson	9			1	
Mahad ibrahim	9	2			
Daniel Carlsson	7			1	
Mohamed Mohamed	7				
Oliver Albinsson	7	1			
Emil Andersson	6				
Joakim Karlsson	6	1			
Martin Saläng	5			1	
Viggo Axelsson	5				
Alex Tennivaara Johansson	4				
Filip Lundqvist	4				
Gustav Andersson	4				
Linus Johansson	4			1	
André Chamoun	3				
Elliot Nilsson	3				
Erik Almgren	3				
Hugo Hahlin	3			1	
Arvid Danielsson	2				
Gustav Karlsman	2				
Maxmilliam Hagberg	2				
Niclas Magnusson	2				
Noah Ekblad Parsland	2				
Ahmed Haadi	1				
Kalle Karlman	1				
Linus Södergren	1				

## Närvarostatistik – Medelnärvaro: 41%

● Träning (95)



## Spelade A-lagsmatcher Herr t.o.m 2023 (modern tid)

Deltagit totalt minst 60 matcher. **Fet stil=deltagit 2023**

Lilja Örjan	444	Wickell Rasmus	127
Bengtsson Patrik	442	Andersson Magnus	124
Folkesson Bo	419	Löfgren Magnus	124
Pettersson Stefan	415	Gustavsson Jacob	123
Johannesson Marcus	383	Malmberg Pierre	122
Pettersson Per	359	Jonasson Stefan	120
Johansson Torbjörn	353	<b>Karlsson Joakim</b>	<b>116</b>
Nilsson Emil	316	Henningsson Edvin	115
Jaksic Mikael	315	Lundqvist Fredrik	115
Johansson Clas	304	Aijlan Thabit	114
Stamming Johan	288	Nilsson Anton	112
Karlsson Gustav	286	<b>Färdig Lucas</b>	<b>107</b>
Johansson Bo	272	Andersson Johan	100
<b>Carlsson Daniel</b>	<b>246</b>	Karlsson 79 Mathias	96
Andersson Kalle	245	Parsland Daniel	94
Helge Adam	239	Jonsson Peter	92
<b>Danielsson Marcus</b>	<b>236</b>	Åkerman Martin	87
Helge Anders	235	Malmgren Sebastian	86
Svensson Mikael	229	Karlsson Daniel	84
Söderberg Johan	227	Lundqvist Peter	84
Färdigh Joakim	217	Danielsson Mats	81
Danielsson Ola	213	Svensson Andreas	80
Persson Ulf	212	Lindahl Daniel	78
Jonsson Ola	204	<b>Nilsson Linus</b>	<b>76</b>
Frisck Per-Olof	199	Korenado Alexander	74
Bjärbo Petter	197	Escala Rickardo	73
Bild Stefan	192	Johansson Olof	73
Nilsson Magnus	191	<b>Jönsson Emil</b>	<b>73</b>

Nilsson Peter	186	Håkansson Peter	72
Lundin Tony	182	Sagebrant Johan	72
Lundqvist Johan	166	Ibrahim Said	71
Helge Magnus	161	Musiitwa Grace	70
<b>Ekedahl Mattias</b>	<b>160</b>	Magnusson André	69
<b>Karlsson Simon</b>	<b>155</b>	Sund Ronny	69
<b>Saläng Martin</b>	<b>155</b>	Fransson Martin	68
Johansson Magnus	154	Johansson Jacob	67
Gustavsson Tomas	152	Stringheim Björn	67
Karlsson Christoffer	152	Svensson Jesper	67
Persson Viktor	148	Petterssuon Linus	66
Andersson Tomas	144	Bergqvist Emil	64
Johansson Mathias	142	<b>Danielsson Oskar</b>	<b>64</b>
Braun Peter	140	Jabar Suwha	62
Petersson Kristian	140	Andersson Stefan	61
Karlsson Peter	136	Johansson Peter	60
Johansson Rune	133	Olausson David	60

# IIK Dam 2023

Jag avslutade 2022 års verksamhetsberättelsen med "Utveckling ska vi nå med bra träning, god sammanhållning och mycket glädje."



Ser vi träningsmässigt ökade vi träningsantalet till 63st (57st 2022) och snittnärvaron var 61% (51% 2022). Truppmässigt hade vi en skön blandning av tjejer mellan 15-40år. Med ca 10 nya ansikten i truppen har vi för att lära känna varandra ordentlig haft olika teambuildingsaktiviteter och samlingar i klubblokalen efter träningarna. Glatt har vi haft det och det känns som om vi är på väg att bygga en skön och stark grupp.

Resultatmässigt har det varit en lite tyngre säsong även om det tog sig framåt hösten. Vi spelade 3 träningsmatcher innan serien startade, det blev förluster mot Jämshög/Olofström, Asarum och Hovshaga. Trots dessa förluster hade en förhoppning om att kunna hamna topp 5 i vårserien och därmed ta oss vidare till höstens slutspelserie. Det visade sig vara alldeles för tufft och vi slutade näst sist i vårserien. Därmed fick vi spela en fortsättningsserie på

hösten. Där placerade vi oss 5:a av 7 lag.

När vi ser tillbaks på säsongen har vi tagit stora lärdomar och vi har sett vad som är viktigast att utveckla. Vi har i skrivande stund redan börjat fila på detta och tillsammans med en högre träningsdos ska vi komma väl förberedda till säsongen 2024.

Andreas Stensson





# Matchstatistik Dam 2023

Namn	Matcher	Mål	Ass	Varn	Utv
Annie Nilsson	8				
Linnea Lilja	8				
Tilde Seiborg Hedberg	8				
Alice Jonsson	7				
Hilda Henningsson	7	2			
Madeleine Ekedahl	7				
Meja Flink	7				
Tyra Stensson	7	1			
Alice Wolmarsson	6				
Mimmi Wigstrand	6				
Saga Eriksson	6				
Tilda Lundqvist	6				
Julia Ostrand	5	1			
Elin Nilsson	4				
Mira Andersson	4	1			
Saga Ingmarsson	4				
Cassandra Petersson	3				
Alicia Estberg	2				
Ebba Johansson	2				
Johanna Frans	2				
Linnea Magnusson	2				
Lova Karlman	2				
Rebecka Josefsson	2				
Alice Andersson	1				
Alva Wilsson	1				
Annie Steen	1				
Freja Jacobsson	1				
Julia Magnusson	1				
Nathalie Andreasson	1				
Sally Albrekt	1				



# Träningsstatistik Dam 2023

Namn	Närvaro %	Antal träningar Max 63st
Annie Nilsson	87	55
Linnea Lilja	86	54
Meja Flink	86	54
Alice Jonsson	73	46
Alice Wolmarsson	73	46
Tilde Hedberg Seiborg	70	44
Saga Ingmarsson	65	41
Madeleine Ekedahl	63	40
Rebecka Josefsson	60	38
Tyra Stensson	60	38
Hilda Henningsson	56	35
Julia Ostrand	56	35
Saga Eriksson	54	34
Tilda Lundqvist	52	33
Freja Jakobsson	43	27
Mimmi Wigstrand	43	27
Signe Karlsson	41	26
Ebba Johansson	33	21
Amanda Lönnqvist	17	11
Roqia Ali	16	10
Felicia Åkerlind	14	9
Nathalie Andreasson	13	8
Johanna Frans	11	7
Julia Johansson Forsén	6	4
Stina Agermark	3	2
Sofie Svanberg	3	2
Snittnärvaro 2023	61 (46)	61% på de som kört hela säsongen
Snittnärvaro 2022	51 (35)	51% på de som kört hela säsongen

Matchspelade damer 2023, 14 matcher, 37 st, 6 st olika målvakter  
 Matchspelade damer 2022, 16 matcher, 31 st

Skytteliga	Mål
Hilda Henningsson	6
Tyra Stensson	2
Linnea Lilja	1
Saga Ingmarsson	1
Julia Ostrand	1
Mira Andersson	1

## Tävlingsmatcher A-lag Dam 2004-2023

Deltagit minst 15 matcher. **Fet stil = deltagit 2023**

<b>Annie Steen</b>	<b>253</b>		Alice Gustavsson	37
<b>Lovisa Steen</b>	<b>206</b>		Isabelle Nilsson	37
Mathilda Ahlstedt	180		Maria Persson	36
<b>Hilda Henningsson</b>	<b>178</b>		Malin Nilsson	35
Annie Helge	120		<b>Mimmi Wigstrand</b>	<b>35</b>
Åsa Frantz	117		Marielle Pereyra	34
Anna Kronholm	114		Ida Stefansson	33
Josefine Henningsson	113		<b>Alva Wilsson</b>	<b>30</b>
Linnea Furudahl	111		<b>Johanna Frans</b>	<b>30</b>
Elin Lundin	108		Cornelia Lundgren	29
Nathalie Henningsson	105		Petra Frantz	29
Frida Pettersson	99		Sara Stamming	29
Frida Karlsson -90	98		Hanna Folkesson	28
Ottilia Mårtensson	96		<b>Linnea Magnusson</b>	<b>28</b>
Frida Karlsson -94	93		<b>Tilda Danielsson</b>	<b>28</b>
Matilda Mjörnman	89		<b>Annie Nilsson</b>	<b>26</b>
Nathalie Pereyra	87		Emma Kronholm	26
Wictoria Wibroe	86		Mathilda Wilsson	25
Hanna Söderberg	85		Alba San Jose´	24
Marilyn Karlsson	82		Mia Bengtsson	24
Ellen Fransson	81		<b>Madeleine Ekedahl</b>	<b>23</b>
Elin Svensk	80		Madelene Ingmarsson	22
Elin Johansson	78		Amanda Nilsson	21
Lina Parsland	77		Minna T Johansson	21
Maja Svensson	65		Sara Jonsson	21
Emelie Persson	64		<b>Tilde Seiborg Hedberg</b>	<b>21</b>
Emelie Rosenqvist	64		<b>Alice Volmarsson</b>	<b>20</b>
Jennifer Ström	64		Amanda Persson	20
Linnea Elm	63		<b>Alice Jonsson</b>	<b>19</b>

Sarah Henningsson	59		Elin Torstensson	19
Sara Pettersson	55		<b>Linnéa Lilja</b>	<b>19</b>
Jennie Arnesson	51		<b>Sally Albrekt</b>	<b>19</b>
Amanda Mjörnman	48		<b>Tilda Lundqvist</b>	<b>19</b>
<b>Julia Forsen J</b>	<b>48</b>		Hanna Tegnvallius	18
Maria Karlsson	47		Julia Magnusson	18
Malin Andersson	44		Mathilda Torstensson	18
Ebba Gröndahl	42		Elize Danielsson	17
<b>Tyra Stensson</b>	<b>40</b>		Ellen Holgersson	17
Ella Kidell	39		Malin Petersson	17
Julia Fransson	39		<b>Freja Jacobsson</b>	<b>16</b>
Lisa Fält	39		<b>Julia Ostrand</b>	<b>15</b>

## Ungdomssektionen

Ungdomssektionens styrelse har under året bestått av:

Joacim Hansson, ordförande

Marie Sundberg, domaransvarig

Marcus Johannesson, inköpsansvarig

Henrik Olofsson

Ola Adriansson

Jimmy Nilsson



Ungdomsstyrelsen har under året haft 5 sammanträden.

Årets stora händelse för ungdomssektionen var IIK:s fotbollsskola som år gick av stapeln den 19–21 juni och samlade drygt hundra barn och ungdomar från Ingelstad, Nöbbele, Uråsa och andra byar i närområdet. Ledarna bestod av ungdomar från äldre grupper och även några som spelar i IIK:s A-lag. Det blev intensiva och trevliga dagar som avslutades med traditionell straffsparkstävling.

Under våren förnyades det samarbetsavtal som tidigare funnits med Nöbbele BK, som skapar förutsättningar för Nöbbeles barn och ungdomar att spela i IIK och som även ger IIK tillträde till Nöbbeles fina idrottsanläggning. Samarbetsavtalet är viktigt för IIK och del i klubbens ambition att samla inte bara barn och ungdomar inne i Ingelstad, utan också från de kringliggande byarna och samhällena.



IIK:s styrelse fattade under året beslut om att genomföra en utbildningssatsning för ledare och ungdomsstyrelsen fick då i uppdrag att inleda en sådan med målet att minst två ledare i varje lag ska ha genomgått den grundläggande SvFF D-utbildningen. Denna utbildning genomfördes på plats på Ingelvi den 14 oktober och den 9 december med närmare tjugo av klubbens ledare närvarande jämte ledare från andra klubbar i distriktet, som Tingsryds United och IFK Värnamo. Det blev mycket lyckade utbildningsdagar som bidrog till att öka utbildningsnivån i klubben. Inför 2024 planeras nästa steg med målvaktsutbildning, möjligheter till UEFA C och B-utbildningar.



Ungdomssektionen har också under året genomfört en domarutbildning.

## Verksamhetsberättelse F08/09/10



Vi startade säsongen med en uppstartsträff den 12 januari där vi bjöd in spelare där vi ledare berättade om upplägget för säsongen. Vi gick igenom vad träningarna kommer att innehålla så som teori, praktik och fyspass. Under kvällen bjöds spelarna på kvällsmat.



Denna säsong slogs tre åldersgrupper ihop till ett lag med en ledartrupp på 4 ledare samt en förälder som höll i fysträningarna.

Laget bestod av vid säsongstart av 27 spelare.

Den 26 januari bjöds spelarnas föräldrar in till föräldramöte där de fick information om kommande säsong, som kallades till matcher, bemanning till kiosk, körning till bortamatcher, träningsnärvaro m.m.

Den 29 januari startade vi upp med fysträning som innehöll löpning i elljusspåret och cirkelträning som innehåller styrka och balans.

Den 18 februari spelade vi vår första träningsmatch mot Tingsryd, som tyvärr slutade med förlust. Denna matchen spelades som första 11-mannamatch.

28 februari startade vi fotbollsträning på gruset med kombinerad fys-träning.

5 mars hade vi vår andra träningsmatch mot Växjö DFF även den på 11-manna., denna match slutade i förlust.

10 mars hade vi träningsmatch mot Älmhult på 9-manna, denna gången tog vi hem vinsten.

Den 30 mars erbjöds flickor födda 09 att gå en domarutbildning, där flertalet av tjejerna väljer att gå den och har under säsongen fått döma flera matcher i de yngre lagen.

Den 1 april åker vi på cup i Karlshamn med två 9-mannalag. Det ena laget lyckas ta sig till slutspel. Det andra laget gick tyvärr inte vidare från gruppspellet. Men både lagen kämpade väl.

Den 10 april spelades DM borta mot Sandsbro, där vi gör en mycket bra match spelmässigt men det blir tyvärr förlust för våra tjejer, så DM -resan avslutas där.

Till vårens seriespel anmäldes två lag, ett i F09, 9-manna- serien och ett i F08 11-manna -serien.

Seriepremiär blev den 23 april i Älmhult för 9-manna serien.

Seriepremiär för 11-mannaserien blev den 26 april i Alvesta.

Den 2 maj startade vi träningar på gräsplanen.

Under vårsäsongen erbjöds tjejerna träning tisdagar och torsdagar samt onsdagar med extra fokus teknik.

Efter avslutat seriespel bjöds spelarna in till en trivselkväll på Ingelvi där de bjöds på grillade hamburgare och aktiviteter.

Den 3 augusti - 6 augusti åker laget på fotbollscup i Norrköping "Norrköpings sommarfest". Vi är anmälda i två grupper med två 9- mannalag. Tjejerna spelar fantastiskt bra fotboll i matcherna under cup-helgen.

Höstsäsongens seriespel startar den 12 augusti med match mot Sölvesborg hemma.

Vi valde att avsluta 11-mannaserien efter vårsäsongen då vi upplevde att vi hamnat i en alldeles för svår serie med för tufft motstånd. Vi anmälde två lag i 9-manna serie istället. Det ena 9-mannalaget anmäldes i Blekinge-serien.

Under hösten spelade vi jämnare matcher i våra serier.

Vid två tillfällen under hösten kom två fotbollsutvecklare från Smålands fotbollsforbund och höll i träningen. Tjejerna erbjöds nytt träningsinnehåll med en del nya övningar. Denna träning hölls på Värnövallen i Nöbbele och på Ingelvi. Efter avslutad träning bjöds det på mat i klubbstugan. Vi avslutade hela vår fotbollssäsong med att bjuda alla våra 25 tjejer på restaurang Hong Kong i Växjö. Kvällen var mycket lyckad med många skratt och trevligt umgänge. Detta blev en toppen kväll och en grym avslutning för våra tjejer och ledare!

Under november och december har tjejerna blivit inbjudna att träna med damlaget i tipshallen och sportfältet på onsdagar och söndagar.

Hälsningar ledarna.

## Resultat och tabell Flickor 2009 S

2023-04-23	Älmhults IF	Ingelstad/Nöbbele	0-3	Haganäs Älmhult
2023-04-29	Ingelstad/Nöbbele	IFK Kalmar 2	0-8	Ingelvi
2023-05-07	Hovshaga AIF	Ingelstad/Nöbbele	4-2	Hagavallen, Växjö
2023-05-13	Ingelstad/Nöbbele	Växjö DFF	0-4	Ingelvi
2023-05-21	Växjö BK 1	Ingelstad/Nöbbele	7-2	Sportfältet, Teleborg
2023-05-26	Lyckå FF/ Ramdala IF	Ingelstad/Nöbbele	8-2	Lyckåvallen
2023-05-28	Ingelstad/Nöbbele	Sandsbro AIK	2-1	Ingelvi
2023-06-03	Ingelstad/Nöbbele	Tingsryd United FC	1-4	Ingelvi
2023-06-11	Lindsdals IF 2	Ingelstad/Nöbbele	3-4	Fjölebro IP, Lindsdal
2023-06-16	Ingelstad/Nöbbele	Grimslöv/Vislanda	2-1	Ingelvi
2023-08-13	Grimslöv/Vislanda	Ingelstad/Nöbbele	1-2	Furuskans, Grimslöv
2023-08-20	Ingelstad/Nöbbele	Lindsdals IF 2	1-3	Ingelvi
2023-08-23	Tingsryd United FC	Ingelstad/Nöbbele	7-2	Björkvalla iP, Väckelsång
2023-08-29	Ingelstad/Nöbbele	Lyckå FF /Ramdala IF	1-8	Ingelvi
2023-09-03	Sandsbro AIK	Ingelstad/Nöbbele	1-0	Norremarks IP, Växjö
2023-09-10	Ingelstad/Nöbbele	Älmhults IF	1-2	Ingelvi
2023-09-17	Växjö DFF	Ingelstad/Nöbbele	9-1	Östra IP, Växjö
2023-09-22	Ingelstad/Nöbbele	Hovshaga AIF	0-3	Ingelvi
2023-10-01	IFK Kalmar 2	Ingelstad/Nöbbele	2-0	Gröndals IP, Kalmar
2023-10-09	Ingelstad/Nöbbele	Älmhults IF	1-2	Ingelvi

#	LAG		M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Lyckå FF/Ramdala IF	♥	20	14	5	1	97	34	63	<b>47</b>
2	 Växjö DFF	♥	20	14	4	2	69	19	50	<b>46</b>
3	 Hovshaga AIF	♥	20	12	4	4	46	29	17	<b>40</b>
4	 IFK Kalmar 2	♥	20	13	0	7	61	50	11	<b>39</b>
5	 Tingsryd United FC	♥	20	11	1	8	62	42	20	<b>34</b>
6	 Växjö BK 1	♥	20	10	3	7	54	48	6	<b>33</b>
7	 Lindsdals IF 2	♥	20	7	1	12	41	54	-13	<b>22</b>
8	 Sandsbro AIK	♥	20	6	1	13	27	61	-34	<b>19</b>
9	 Ingelstads IK/Nöbbele BK	♥	20	5	0	15	26	78	-52	<b>15</b>
10	 Älmhults IF	♥	20	4	1	15	23	64	-41	<b>13</b>
11	 IFK Grimslöv /Vislanda IF	♥	20	3	2	15	44	71	-27	<b>11</b>

## Verksamhetsberättelse F11/12 - 2023





Detta år har varit utvecklande och väldigt roligt. Vi har fortsatt haft en hög uppslutning i leden. När säsongen avslutades var vi 20 spelare och 6 ledare.

I år har vi fortsatt som föregående år med spel i 7:man. I år valde vi att ställa upp med 2 lag i seriespelet, så att alla tjejerna skulle få så mycket matcher som möjligt. Det har funkade bra och med mycket spel kommer utveckling. Utvecklingen av spelarna har gått spikrakt uppåt. Träningsviljan har varit stor och vi har hög träningsnärvaro i truppen. Det har varit många och i vissa fall långa resor.

Stort tack till spelare och föräldrar som har ställt upp till hundra procent.

Nästa år kommer vi att anmäla 2 lag, men skillnaden blir att 11:orna börjar med 9-manna och 12:orna kör ytterligare ett år 7-manna spel.

Den 6 januari kommer vi åka till Tingsryd för att spela Tomtecupen.

Det ska bli spännande och lite nervöst att gå in i 2024. Ny spelform och lite mer uppdelat i åldersklasserna. Vi hoppas att vi får behålla alla spelare och att träningsviljan är lika hög som tidigare år.

Vi ser fram emot nästa säsong och hoppas förstås på många träningsvilliga tjejer och att alla tycker det är lika roligt.

Väl mött

Tränarna F11/12

## F 2011 S Blå

2023-05-14	Ingelstad/Nöbbele	Växjö DFF	Ingelvi
2023-05-20	Hovshaga AIF	Ingelstad/Nöbbele	Hagavallen, Växjö
2023-05-27	Sandsbro AIK	Ingelstad/Nöbbele	Norremarks IP, Växjö
2023-06-04	Ingelstad/Nöbbele	Rydaholms GoIF	Ingelvi
2023-06-11	Emmaboda IS komb	Ingelstad/Nöbbele	Emmaboda IP
2023-06-17	Ingelstad/Nöbbele	Hovmantorps GoIF	Ingelvi
2023-06-25	IFK Lammhult	Ingelstad/Nöbbele	Norrvalla IP, Lammhult
2023-08-12	Ingelstad/Nöbbele	IFK Lammhult	Värnövallen, Nöbbele
2023-08-20	Hovmantorps GoIF	Ingelstad/Nöbbele	Hovmantorps IP
2023-08-26	Ingelstad/Nöbbele	Emmaboda IS komb	Ingelvi
2023-09-03	Rydaholms GoIF	Ingelstad/Nöbbele	Kungshall, Rydaholm
2023-09-10	Ingelstad/Nöbbele	Sandsbro AIK	Ingelvi
2023-09-14	Ingelstad/Nöbbele	Hovshaga AIF	Värnövallen, Nöbbele
2023-09-23	Växjö DFF	Ingelstad/Nöbbele	Östra IP, Växjö

# Verksamhetsberättelse F13/14



Vi har anmält två 7-mannalag i serien för flickor födda 2013.

Vi startade upp fotbollssäsongen med träning på grus den 6 mars och 5 måndagar framåt. Vi hade många träningsugna tjejer som kom med ett glatt humör i alla väder. Äntligen är fotbollssäsongen i gång!

I april bjöd vi in till föräldramöte i klubbstugan på Ingelvi. Då berättade vi om fotbollssäsongen, seriespel, kioskschema, grönt kort med mera.

Den 13 april började vi med grästräning på Solvalla i Nöbbele, vi fortsatte att träna på grusplanen i Ingelstad vid några tillfällen till innan fick vi tillträda gräset på Ingelvi. Vi har haft träningar tisdagar på Ingelvi och torsdagar i Nöbbele på Värnövallen med god träningsnärvär av våra 26 fotbollstjejer.



Den 29 april spelade vi vår första seriematch mot Hovshaga.

Den 16 maj åkte flickor födda 2014 till Tingsryd för att spela en träningsmatch på 5-manna.

25 maj och 13 juni var vi matchvärdar till damlagets hemmamatcher.

Torsdagen den 29 juni avslutar vi vårsäsongen med en träningsmatch mot F11/12, det blev en härlig match med god kämpaglöd och laganda från båda lagen. Även straffturnering och glass hann vi med.

Vårsäsongen bjöd på många bra och spännande seriematcher för våra tjejer som visar på god laganda, kämpaglöd, vilja, glädje och fin fotboll.



Den 6 augusti träffades lag P13/14 och F13/14 på Ingelvi och tittade på matchen mellan Sverige-USA, i damernas fotbolls-VM. Ett tjugotal barn som hejade fram Sverige som segrare efter en spännande match som avslutades med straffar.

Efter några veckors sommaruppehåll av träning och matcher startade vi upp höstsäsongen den 10 augusti i Nöbbele på Värnövallen. Vi hade en kickoff med olika aktiviteter som krävde samarbete av tjejerna. Det var en lyckad kväll som bjöd på gott samarbete som avslutades med gurka, godis och glass i klubbstugan.



Den 12 augusti startade höstsäsongens seriematcher i gång.

Vid 3 tillfällen under höstsäsongen har 2 spelare från damlaget varit med oss på träningarna, de har varit med när vi spelat match på träningen samt coachat och peppat våra tjejer. Detta har varit väldigt uppskattat av både tjejerna i F13/14 samt spelarna från damlaget.

4 tjejer från F13/14 har deltagit i målvaktsträning med Rasmus Rydén under hösten.



Vi gjorde en favorit i repris och avslutade höstsäsongens grässträning med att spela träningsmatch mot F11/12, det blev en jämn och välspelad match. Efter tjejernas önskemål blev det även denna gång en straffturnering.

Efter avslutad grässäsong höll vi uppe ett par veckor innan vi körde i gång med träning på grusplanen Höjdpunkten på en grusträning var när hunden Selma kom och var med och spelade tillsammans med oss, vilken teknik hon hade när hon sprang ifrån tjejerna med bollen och även när hon tog emot passningar med tassarna från tjejerna.

Vi har även gjort ett antal inomhusträningar både i Ingelstad och i Nöbbele för att träna inför Jul-Kul-Cup i Emmaboda den 17 november och Tomtecupen i Tingsryd den 5 januari.



## F 2013 S Blå

2023-04-29	Hovshaga AIF	Ingelstad/Nöbbele	Hagavallen, Växjö
2023-05-06	Ingelstad/Nöbbele	Älmhults IF	Ingelvi
2023-05-13	Lagans AIK	Ingelstad/Nöbbele	Ringvallen, Lagan
2023-05-21	Ingelstad/Nöbbele	Växjö BK	Ingelvi
2023-05-28	Gransholms IF	Ingelstad/Nöbbele	Granvallen, Gransholm
2023-06-03	Ingelstad/Nöbbele	Växjö DFF	Värnövallen, Nöbbele
2023-06-11	Ljungby IF	Ingelstad/Nöbbele	Lagavallen, Ljungby
2023-06-18	Ingelstad/Nöbbele	IFK Värnamo	Ingelvi
2023-06-25	Ingelstad/Nöbbele	Alvesta GIF	Ingelvi
2023-07-02	Alvesta GIF	Ingelstad/Nöbbele	Virdavallen, Alvesta
2023-08-13	IFK Värnamo	Ingelstad/Nöbbele	Tinas Ö, Värnamo
2023-08-19	Ingelstad/Nöbbele	Ljungby IF	Ingelvi
2023-08-27	Växjö DFF	Ingelstad/Nöbbele	Östra IP, Växjö
2023-09-03	Ingelstad/Nöbbele	Gransholms IF	Ingelvi
2023-09-09	Växjö BK	Ingelstad/Nöbbele	Sportfältet, Teleborg
2023-09-17	Ingelstad/Nöbbele	Lagans AIK	Ingelvi
2023-09-24	Älmhults IF	Ingelstad/Nöbbele	Haganäs, Älmhult
2023-10-01	Ingelstad/Nöbbele	Hovshaga AIF	Ingelvi

### Verksamhetsberättelse F15/16



Ingelstad IK F15/16 består av 16 spelare och 5 ledare.

Vi började säsongen i april med några träningar i sporthallen. Det var härligt att dra igång fotbollssäsongen och både spelare och ledare var laddade 😊

Den 22/4 var det dags för Räfte cup där vi ställde upp med två lag. Vi spelade 3-manna. Tjejerna kämpade på otroligt bra och det var kul att spela på gräs. Vår första cup blev med andra ord mycket lyckad.



I slutet på april kunde vi äntligen börja träna på bosavallen. Torsdagar har vi tränat på bosavallen. Från att 2022 endast varit ett par spelare födda 2015 fick vi nu tillskott av fler tjejer födda -15 vilket bidrog till att vi nu är en trupp på 16 spelare, mixat 15/16.

Träningarna fortsatte och vi ledare hade möten tillsammans med ledare för P15 och P16 för att planera vårt gemensamma poolspel på Ingelvi 10/6. Poolspelet blev mycket lyckat och vi hade god hjälp av föräldrar som hjälpte till i kiosken, var parkeringsansvariga m.m.

Det var första gången tjejerna spelade 5-manna "på riktigt". Stor skillnad då planen är betydligt större och dessutom dags för spel med målvakt. Det blev en trevlig dag på ingelvi som lockade mycket folk. Vi uppskattade att ha poolspelet tillsammans med killarna.

I mitten på juni hade vi sista träningen innan sommaruppehållet. Vi spelade match mot föräldrarna och åt glass.

I mitten på augusti var det dags att dra igång höstsäsongen. Vi ville hinna med ett par träningar innan det var dags för Sandsbroollen.

Vi hade två lag med i Sandsbroollen, våra flickor födda 16 spelade 3-manna och våra flickor födda 15 spelade 5-manna. På cupdagen var det strålande sol och många matcher som skulle spelas. Det krävdes mycket vatten och uppsökning av skugga mellan matcherna. Tjejerna presterade mycket bra, nu kändes det som att vi började komma in i 5-mannaspel.



Helgen efter var vi inbjudna till Vederslöv för att spela i samband med Vederslövsdagen. Till skillnad mot helgen innan lös solen med sin frånvaro och det regnade i princip hela dagen. P15 och P16 som varit där under förmiddagen lämnade kvar IIK-tältet som vi hade god nytta av mellan matcherna.

Det var stolta ledare och trötta tjejer som framåt sen eftermiddag åkte hem från Dänningevallen.

Vi gjorde en förändring i samband med höstsäsongen. Vi utökade våra träningstider, från endast torsdagar till torsdag + varannan måndag. Vi hade hög närvaro på våra träningar. Övningarna började nu bli lite mer avancerade och det fixade tjejerna galant. Det är ett gäng tjejer som har väldigt roligt tillsammans.

11/9 bjöd vi ut Växjö BK för träningsmatch på bosavallen. Den här träningsmatchen lockade mycket folk till bosavallen.

22/9 hade vi avslutning i klubbstugan. Vi åt pizza, spelade sällskapsspel och kollade på film.

Trots att vi redan hade haft avslutning kunde vi inte tacka nej då Sandsbro bjöd in oss till träningsmatch 25/9. Vi började med gemensam uppvärmning med Sandsbro. Sandsbro hade förberett några lekar som blev mycket uppskattade. Efter det spelade vi 5-manna på två planer.

Tjejerna har utvecklats mycket under året och det är fantastiskt roligt att få följa det här laget!

/ Ledarna F15/16

## Verksamhetsberättelse Ingelstad/Nöbbele P09/08



Året började med några träningar på sportfältet på Teleborg i februari, därefter körde vi onsdagar på grusplanen och utökade sedan till måndag och onsdagar för att i maj gå över till ordinarie träningstider måndagar och torsdagar 18.00-19.30, sista träningen för året hölls 21/9. Innan seriestarten spelade vi träningsmatch mot Sandsbro AIK.



Laget har sedan deltagit i serie P09 S2 där hemmamatcherna har spelats på Ingelvi. Några spelare drabbades under säsongen av skador vilket påverkar spelartruppen, men tack vara gott samarbete med P10/11 både under träning och i matchspel så har vi kunnat genomföra våra matcher. Vi fick det lite tuffare i serien än förra året.

Truppen har i år bestått av omkring 15 spelare varav fyra 08:or. Vi ansökte i början av säsongen om dispens för fler överåriga spelare men tyvärr avslogs den vilket också bidrog att vi ibland fick stå över våra 08:or vid vissa matcher.

Marcus Johannesson, Per Sandahl, Mattias Karlsson och Andreas Petersson har haft hand om tränings- och matchupplägg och varit huvudansvariga och medverkat vid de flesta träningarna och matcherna. Fredrik Thörn har haft hand om administration av fogis, idrott online, matchinbjudan och utskick via laget.se.

24 Mars höll vi en lagkväll i klubbstugan på Ingelvi som förberedelse inför kommande träningar och matcher.

Föräldramöte hölls 27/3, vi tackar föräldrarna för bra uppslutning på detta.

09-spelarna genomförde 30 mars en obligatorisk domarutbildning och de flesta av dem har därefter agerat domare för de lägre åldrarna i klubben.





Flera spelare och ledare var den 18/9 tillsammans inne och tittade på Öster IFs match mot Västerås på Visma Arena.





## Ingelstad/Nöbbele P 2009 S2

2023-04-30	Ingelstad/Nöbbele	Åseda IF	3-7	Ingelvi
2023-05-06	Markaryds IF	Ingelstad/Nöbbele	5-4	Sparbanksparken, Markaryd
2023-05-10	Ingelstad/Nöbbele	Växjö Norra IF 2	2-5	Ingelvi
2023-05-14	Åseda IF	Ingelstad/Nöbbele	1-1	Stena Parken Åseda
2023-05-17	Tingsryd United FC 2	Ingelstad/Nöbbele	4-2	Björkvalla, Väckelsång
2023-05-27	Ingelstad/Nöbbele	Älmhults IF 2	5-1	Ingelvi
2023-06-10	Östers IF 2	Ingelstad/Nöbbele	6-7	Värendsvallen 2, Växjö
2023-06-14	Ingelstad/Nöbbele	Sandsbro AIK 2	7-2	Ingelvi
2023-06-25	Växjö BK	Ingelstad/Nöbbele	3-9	Sportfältet Teleborg
2023-08-16	Sandsbro AIK 2	Ingelstad/Nöbbele	11-1	Sandavi, Sandsbro
2023-08-20	Ingelstad/Nöbbele	Östers IF 2	0-6	Ingelvi
2023-08-23	Ingelstad/Nöbbele	Växjö BK	3-8	Ingelvi
2023-09-03	Älmhults IF 2	Ingelstad/Nöbbele	9-2	Haganäs, Älmhult
2023-09-10	Ingelstad/Nöbbele	Tingsryd United FC	2-4	Ingelvi
2023-09-17	Växjö Norra IF 2	Ingelstad/Nöbbele	4-2	Åbo IP Växjö
2023-09-20	Ingelstad/Nöbbele	Markaryds IF	1-12	Ingelvi

#	LAG		M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Markaryds IF	♥	16	13	1	2	93	29	64	<b>40</b>
2	 Åseda IF	♥	16	11	3	2	65	27	38	<b>36</b>
3	 Älmhults IF 2	♥	16	11	2	3	63	33	30	<b>35</b>
4	 Sandsbro AIK 2	♥	16	8	1	7	69	48	21	<b>25</b>
5	 Tingsryd United FC 2	♥	16	7	1	8	51	57	-6	<b>22</b>
6	 Växjö Norra IF 2	♥	16	7	0	9	55	62	-7	<b>21</b>
7	 Ingelstads IK P09 Ingelstad/Nöbbele	♥	16	4	1	11	51	88	-37	<b>13</b>
8	 Östers IF 2	♥	16	4	0	12	58	98	-40	<b>12</b>
9	 Växjö BK	♥	16	2	1	13	31	94	-63	<b>7</b>

## Verksamhetsberättelse för Ingelstad IK P10/P11 2023



Vi är glada att presentera en sammanfattning av den gångna säsongen 2023 för Ingelstad P10/P11. Det har varit en lärorik och utmanande period för våra unga spelare, och vi är stolta över deras utveckling och prestationer.

Ingelstad IK P10/P11 har tränats under ledning av Henrik Olofsson, Fredrik Jahr och Mikael Thor.

### Träning & matchspel

Vi inledde vår träningsperiod den 5 februari och avslutade den 7 oktober med säsongens sista seriematch. Träningarna har varit viktiga för att utveckla spelarnas färdigheter och förståelse av spelet.

Under säsongen har vi sammanlagt genomfört 44 träningar med fokus på teknik och spelförståelse. Vi spelade totalt 19 matcher, där vi kunnat tillämpa det vi tränat på i praktiken. Även matcherna har varit en viktig del av spelarnas utbildning och utveckling

### Truppens sammansättning

---

Vi har varit 16 engagerade spelare, med en åldersfördelning på 7 spelare födda 2011 och 9 spelare födda 2010. Flera av spelarna i laget har även deltagit i träningar och matcher tillsammans med Ingelstad P09, vilket har varit mycket uppskattat och en god möjlighet att utmanas och utvecklas ytterligare.

### Säsongens Resultat

---

Säsongens matcher bjöd på varierande resultat. Vårsäsongen var utmanande, men laget visade en anmärkningsvärd förbättring under höstsäsongen med jämnare matcher och ett antal segrar. Denna progression är ett tydligt tecken på lagets förbättrade samspel och anpassningsförmåga. Men vi har också förstått innebörden av att träna och spela ihop laget tidigt under säsongen.

### Övergång till 9-Mannaspel

---

En betydande utveckling denna säsong har varit övergången till 9-mannaspel. Detta innebar att anpassa sig till en större plan och att förstå och tillämpa offsideregeln. Laget har hanterat denna övergång väl, och vi har sett en tydlig förbättring i deras speluppfattning och taktiska beslut under säsongens gång.

### Avslutande Tankar

---

Det har varit ett nöje att se varje spelares utveckling och lagets sammanhållning under säsongen. Deras hårda arbete och engagemang har varit en inspiration.

## Ingelstad/Nöbbele P 2010 S2

2023-04-23	Räppe GoiF 2	Ingelstad/Nöbbele	3-1	Granvallen Gransholm
2023-04-29	Ingelstad/Nöbbele	Hovshaga AIF 2	1-2	Ingelvi
2023-05-14	Ingelstad/Nöbbele	Lenhovda IF	0-5	Ingelvi
2023-05-24	Hovmantorp GoiF	Ingelstad/Nöbbele	7-1	Hovmantorps IP
2023-05-31	Ingelstad/Nöbbele	Lessebo GoiF	2-8	Ingelvi
2023-06-04	Tingsryd United FC	Ingelstad/Nöbbele	8-1	Björkvalla Väckelsång
2023-06-11	Ingelstad/Nöbbele	Vederslöv/D IF	9-2	Ingelvi
2023-06-17	Älmhults IF 2	Ingelstad/Nöbbele	4-0	Haganäs 2, Älmhult
2023-06-25	Ingelstad/Nöbbele	Emmaboda komb	4-6	Ingelvi
2023-06-27	Emmaboda komb	Ingelstad/Nöbbele	3-0	Widavallen Vissefjärda
2023-08-13	Ingelstad/Nöbbele	Älmhults IF 2	1-3	Ingelvi
2023-08-20	Vederslöv/D IF	Ingelstad/Nöbbele	2-2	Dänningevallen, Dänningelanda
2023-08-26	Ingelstad/Nöbbele	Tingsryd United FC	4-3	Ingelvi
2023-08-29	Lessebo GoiF	Ingelstad/Nöbbele	2-2	Lessebo IP
2023-09-06	Ingelstad/Nöbbele	Hovmantorps GoiF	1-2	Ingelvi
2023-09-17	Lenhovda IF	Ingelstad/Nöbbele	2-1	Lenhovda IP
2023-09-30	Hovshaga AIF 2	Ingelstad/Nöbbele	0-5	Hagavallen Växjö
2023-10-07	Ingelstad/Nöbbele	Räppe GoiF 2	6-1	Ingelvi

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Lessebo GOIF	18	13	1	4	82	43	39	<b>40</b>
2	 Emmaboda Komb	18	13	1	4	73	34	39	<b>40</b>
3	 Älmhults IF 2	18	12	0	6	60	33	27	<b>36</b>
4	 Hovmantorp Golf	18	11	2	5	61	25	36	<b>35</b>
5	 Räppe GOIF 2	18	10	0	8	79	60	19	<b>30</b>
6	 Tingsryd United FC	18	9	0	9	66	49	17	<b>27</b>
7	 Hovshaga AIF 2	18	8	1	9	48	49	-1	<b>25</b>
8	 Lenhovda IF	18	5	1	12	28	83	-55	<b>16</b>
9	 Ingelstad/Nöbbele	18	4	2	12	41	63	-22	<b>14</b>
10	 Vederslöv-Dänningelanda IF 7-m	18	0	2	16	17	116	-99	<b>2</b>
	 Konga-SK								Utgått

## Verksamhetsberättelse P12 säsongen 2023



Säsongen drog igång på allvar i början av Mars efter några sporadiska träningar på sportfältet under vintermånaderna,

Vi startade träningarna på vår grusplan ner vid sjön. Uppslutningen var god. Antalet deltagare pendlade mellan 20 och 24 deltagare.

Då vi i denna årskull har en god uppslutning valde vi att anmäla 2 lag till seriespel. För att alla ska vänja sig att spela med alla, samt att vi vill bygga en god lagkänsla, bildade vi 4 grupper som turades om att spela med varandra.

Säsongen har kantats av mycket utveckling på fotbollsplanen, men vi har också lagt ner en hel del tid på teori samt diskussioner om lagmoral. Vi anser att det viktigaste av allt är att lära sig en god moral samt goda vanor runt hur grupper ska fungera och vad som kan förväntas av varandra i dessa.

På planen har utvecklingen varit god, dels utifrån individuella förbättringar men vi har också fått ta del av att pojkarna har provat på olika platser i uppställningar och värdet av att använda sig av varandra på planen.

Det har blivit mycket matcher då vissa spelare också fått dubblera vid tillfällena av frånvaro av spelare. Vi har också bidragit med spelare till laget som är ett år yngre vid tillfällena. Dessutom deltog vi i Höstbollen, som arrangerades av Åryds IK i september. Det var en väldigt framgångsrik turnering för våra två lag.



Vi har haft en god uppslutning på våra träningar med runt 20 spelare per tillfälle. Positivt denna säsong är också att vår ledarstab har utökats, vilket gör att vi numera har bättre möjligheter att se alla spelare samt utvecklar möjligheten för individerna i gruppen att nå sin potential i större utsträckning.

Vi har fortsatt under hösten och vintern erbjudit träning på sportfältet 1 gång i veckan. Tyvärr har vi fått ställa in vid några tillfällen p.g.a. att kommunen ej lyckats hålla aktuella planer tillgängliga p.g.a. vintervädret.

En höjdpunkt under sommaren var att vi ansvarade för genomförandet av sommarfotbollsskolan. Detta betraktar vi som ett lyckat projekt där barnen verkade nöjda och där allt fungerade väl då många i föreningen bidrog med delar som gjorde att det blev utvecklande och minnesvärt. Vi vill också tacka våra grymma ungdomsledare som gjorde ett kanonjobb i samband med dessa varma somrardagar.

Vi ledare har tillika reflekterat över vilka fantastiska domare vi också fått hjälp av till alla våra seriematcher. Även här kan vi vara stolta som förening att vi fostrar ansvarstagande och pedagogiska ungdomar som på ett bra sätt maktar med domarsysslor.



Vi rundade av vår säsong med en avslutning i november som innehöll intervjuer av alla enskilda spelare för att utvärdera säsongen som varit och för att planera för nästkommande säsong. Likaså kom vi gemensamt fram till förhållningssätt som skall gälla i vårt lag för att alla skall känna sig välkomna på såväl träning som matcher. Vi rundade av kvällen med Premier-League fotboll, pizza och snacks.

Vi har gott hopp om att ha en trupp på 20 – 25 pojkar även nästa säsong, så vi planerar att delta i 2 seriespel igen.

Mvh Ledarna P12

## POJKAR 2013/14



Vi drog igång fotbollsåret 2023 den 6 mars på grusplanen i Ingelstad. 17 stycken tappra gossar kände då av fotbollssuget. Efter en och en halv månad med god närvaro kunde vi, i mitten av april flytta upp till det lite mjukare och mer målvaktvänliga underlaget gräs. Vid denna tidpunkt var det även dags att dra på sig rödstället för att spela cup i Råppe. En cup som blev väldigt lyckad.



Detta var första året för oss med seriespel och vi beslutade oss för att anmäla två lag där killarna födda 2013 och 2014 blandades.

Premiären spelades mot Vederslöv/Dänningelanda och alla killarna verkade ha väldigt roligt trots många mål i baken.

Våren flöt på med matcher varje helg med möten mot stora klubbar såsom Öster, Räppe och Ljungby och även om det var tufft vissa matcher kämpade killarna på hela tiden. Vilken lycka när vi äntligen tog en seger mot Urshult. Killarna kände sig som kungar i byn.

Vi körde lite avslutning inför sommaren med att titta på Sverige i Dam-VM i klubbstugan. Pizza, chips och ett sanslöst drama förevigade denna dagen.



Hösten rullade vidare med nya matcher. Killarna förlorade ibland, vann ibland och utvecklades hela tiden.

Vi avslutades säsongen i början på oktober med att spela sista seriematchen och kaka pizza på Ingelvi. Sen åkte vi ut till Glasriket för att spela fotbollsgolf. Som grädde på moset så spelade vi i november den anrika inomhus cupen som är i Emmaboda "Julkul" där våra killar gjorde ett fantastiskt arbete och tog varsin seger o dom olika grupperna. En härlig avslutning på en rolig och lärorik säsong.

Nu laddar vi för en ny trevlig säsong i denna fina 100-åriga förening.



/Daniel, Kristoffer, Johan, Kent, Muffe, Simon och Erik.



# Pojkar 2013 S

2023-04-30	Vederslöv/D IF	Ingelstad/Nöbbele	Dänningevallen
2023-05-07	Ingelstad/Nöbbele	IFK Grimslöv	Ingelvi
2023-05-14	Ingelstad/Nöbbele	Ljungby IF	Ingelvi
2023-05-21	Virestads IF	Ingelstad/Nöbbele	Kvarnavallen, Virestad
2023-05-28	Ingelstad/Nöbbele	Urshults IF	Ingelvi
2023-06-04	Älmhults IF	Ingelstad/Nöbbele	Haganäs, Älmhult
2023-06-11	Ingelstad/Nöbbele	Tingsryd United FC	Ingelvi
2023-06-18	Gransholms IF	Ingelstad/Nöbbele	Granvallen, Gransholm
2023-06-26	Ingelstad/Nöbbele	Växjö BK	Ingelvi
2023-08-12	Ingelstad/Nöbbele	Gransholms IF	Ingelvi
2023-08-19	Tingsryd United FC	Ingelstad/Nöbbele	Tingsryds IP
2023-08-27	Ingelstad/Nöbbele	Älmhults IF	Ingelvi
2023-09-03	Urshults IF	Ingelstad/Nöbbele	Urdavallen, Urshult
2023-09-10	Ingelstad/Nöbbele	Virestads IF	Ingelvi
2023-09-12	Växjö BK	Ingelstad/Nöbbele	Sportfältet, Teleborg
2023-09-16	Ljungby IF	Ingelstad/Nöbbele	Lagavallen, Ljungby
2023-09-24	IFK Grimslöv	Ingelstad/Nöbbele	Furuskans, Grimslöv
2023-10-01	Ingelstad/Nöbbele	Vederslöv/D IF	Ingelvi

## Verksamhetsberättelse IIK P15 2023



Vi i P15 inledde årets säsong ihop med killarna i P16. Då vi snabbt insåg att vi snabbt fått ett angeläget problem med en väldigt stor grupp så beslutade vi att dela P15/16 till ett P15 istället. Vi behöll vår träningstid på vår fina arena 😊 Bosavallen. Vi fördelade planen för både P15 och P16 vilket fungerade väldigt bra för samtliga. I P15 så består truppen av 15st spelare (14st från Ingelstad och 1st från Nöbble).

Vi startade säsongen inomhus i Ingelstad sporthall och fick till 7st träningstillfällen med väldigt god uppslutning och mycket skoj.

Söndagen den 23 April så ordnade vi en kickoff för laget nere på Sikabacken med olika lekar för både spelare, föräldrar och ledare. Vi avslutade med korvgrillning. En riktig rolig eftermiddag fick vi.

Den 25 April så var Bosavallen redo för första träningstillfället utomhus och vi hade träningar där resterande av säsongen på tisdagar kl. 17:30-18:45.

Spelformen under säsongen har varit 5 mot 5 med målvakt. Träningarna har bestått av diverse teknikövningar, stafetter, matcher och lekar m.m.

Vi har haft det stora privilegiet med väldigt god närvaro vid träningar från grabbarna i laget, de har verkligen visat att de gillar fotbollen och allt där i kring vilket har varit väldigt roligt för oss 4 ledare.

Laget har visat både vid träningar, poolspel och träningsmatcher att moralen är mycket god och utvecklingskurvan pekar rejält uppåt för hela gänget. 😊



Säsongens matcher, poolspel m.m.

23/5 Börjes cup

6/6 IIK Dagen, 6st deltagande från P15

10/6 Eget poolspel hemma på Ingelvi ihop med P16 samt F15/16 besök av Vederslöv, Lammhult, Tingsryd och Sandsbro. En mkt lyckad dag 😊

18/6 Träningsmatch mot Älmeboda/Linneryd

20/8 Sandsbroollen

26/8 Poolspel i Vederslöv

24/9 Årydscupen

Sammanfattningsvis så har vi haft en väldigt givande säsong i P15 och längtar efter att snart dra i gång nästa.



/ Ledarna P15 Marie, Elin, Kristina och Ola

**Matcherna redovisas ej för åldersgruppen.**

## Verksamhetsberättelse P16



Vi började säsongen som P15-16 redan i januari med träning i sporthallen när det fanns lediga tider. Många barn var sugna på att vara med. Vi körde mycket lek blandat med spel på helplan.

Sista veckan i april hade vi kickoff på Sikabacken. Där hade vi tillsammans med föräldrarna en rolig eftermiddag som avslutades med korvgrillning.

I samband med gräspremiären på Bosavallen kom det fler spelare som ville vara med. Det var barn från Ingelstad, Nöbbele och Jät.

Vi blev så många av vi bestämde oss för att dela upp lagen, nu blev vi eget lag: P16.

Vi blev en trupp på 19 spelare och 5 ledare. Vi tränade mycket på att bli vän med bollen, passning och att våga göra avslut. Då barnen är på olika nivåer så har vi ledare försökt göra vårt yttersta för att alla skulle kunna utvecklas i sin takt.

I maj åkte vi till Börjes cup i ett soligt Tingsryd och spelade vårt första poolspel. Första matchen var vi lite avvaktande och vi fick många mål bakåt. När andra matchen drog igång visade grabbarna att dom inte var rädda att gå in i närkamperna trots att en del spelare var huvudet högre. Dom kämpade på och alla tyckte det var kul.

Vi spelade fyra matcher och motståndarna var Hovmantorp x2, Tingsryd och Åryd.



I juni var det dags för poolspel på Ingelvi. Vi hade poolspelet tillsammans med P15 och F15-16. Tillsammans la vi ledare ner mycket tid på planering för att det skulle bli så bra som möjligt. Vi lyckades och det var värt varje minut. Det blev en fantastisk dag med ca 140 barn fördelat på 14 lag.

P16 spelade mot Vederöslöv, Hovmantorp och Sandsbro.

Alla barnen var jätteduktiga och vi fick se många fina passningar, mål och räddningar! Vi fokuserar vi inte på resultat, men barnen hade koll på antal mål och det visade sig att vi vann flera matcher.





Vi körde på med träningar till mitten på oktober.  
Nästa år kommer vi vara med på så många poolspel som möjligt.

Nu laddar vi om för säsong 2024.

Tack för i år!  
Stefan, Simon, Nicole, Johan, Joakim

## Verksamhetsberättelse PF17



År 2023 startade vi upp fotbollsträning för barn födda 2017. Styrelsen bjöd in till föräldramöte där de berättade om Ingelstad IK som förening samt information om kommande fotbollssäsong för barn födda 2017.

De som anmälde sitt intresse som tränare hade ytterligare ett möte innan säsongen körde i gång där vi gick igenom lite kort vad som förväntas av en tränare, träningsupplägg osv. Totalt var det 10 föräldrar som valde att ställa upp som tränare för barnen, superkul!

Första träningen hade vi onsdagen den 24 maj på Bosavallen där runt 30 barn kom och ville testa på att spela fotboll.

Vi tränade 5 onsdagar innan sommaruppehåll där de två första träningarna var prova-på. Nu är vi totalt 26 barn i laget, 8 tjejer och 16 killar.



Den 18 juni blev vi bjudna till Tingsryd för att spela poolspel. Vi mixade tjejerna och killarna och delade in dem i 3 lag där alla lag fick spela 3 matcher vardera. Barnen tyckte det var superhäftigt att få ta sig matchstället och spela deras allra första match.

21 juni hade vi avslutning innan sommaruppehåll. Vi körde "inte nudda boll" där barnen fick vara de som skulle skjuta bollar och försöka träffa oss ledare vilket barnen tyckte var jättekul. Träningen avslutades med att alla barnen fick glass vilket passade perfekt i sommarvärmen.

Höstterminen körde vi i gång den 16 augusti. Även här körde vi träning 5 onsdagar på Bosavallen innan avslutning för säsongen.

Vi avslutade säsongen den 13 september där vi bjöd alla barn på bullens korv efter träningen.



I vinter har vi planerat 3 inomhusträningar i december och i januari åker vi med 1 tjejlag och 2 pojklag till Tomtecupen i Tingsryd.

Tack för denna säsong.

/Sara, Jonas, Olle, Alexander, Jacob, Caroline, Kristina, Sebastian, Tobias och Marcus.

## PADELSEKTIONEN



Den här säsong har det varit tufft för Padelsektionen. Under pandemin så svävade hela Sverige på vågen att alla skulle spela padel men tyvärr är det inte så längre även om man önskade det.

Denna säsong har vi hunnit med att spela 2ggr 5 matcher seriespel i föreningen där Eriksholm slutade båda gångerna som vinnare. I det laget var det Johan Stamming och Krister Holgersson som spöade oss alla med sitt brutala padelspel.



Hoppas att säsongen 2024 kommer att resultera mer tid att satsa ännu mer på padeln där vi kan hitta lite mer Americanospel och köra Afterwork. Vi sänkte inför den här säsongen timpriset både på dag- och kvällsspel.

## VINNARE IIK-BÖSSAN 2023



1. Presentkort Bössa 70 Pär Hahlin Postgårdsv. 9
2. Lampa Aneta Bössa 162 Joakim Färdigh Rävåsen Solhaga
3. Tavla Inger Frisk Bössa 116 Roger Dahlfors Sjöbolsv.22
4. Lampa Aneta Bössa 13 Stefan Pettersson Ängsv.7
5. Lampa Aneta Bössa 69 Harald Kidell Ekv.7
6. Tavla Inger Frisk Bössa 163 Anders Norrman Skogsv. 12
7. Lampa Aneta Bössa 161 Fam. Mönster Skogsv. 13
8. Lampa Aneta Bössa 105 Inger Frej Postgårdsv. 8
9. Presentkort Benisab Bössa 49 Mona Johansson Parkv. 18
10. Presentkort Benisab Bössa 25 Björn Stenberg Brånen 1
11. Pusseltavla Jane J Bössa 122 Christer Schönback Ekv 33
12. Presentkort ICA Bössa 77 Pär Johansson Ekv. 27
13. Presentkort ICA Bössa 147 Lena Andersson Bokv. 5
14. Presentkort ICA Bössa 6 Roger Frej Furulidsv. 18
15. Presentkort ICA Bössa 131 Elisabeth Bauge Gammelgårdsv. 10

## FUNKTIONELLTRÄNING!

Under året har det varit funktionellträning i Ingelstads skolans gymnasal. Vi tränar upp balans, koordination, rörlighet och kondition. Vi använder kroppens egen vikt tillsammans med hantlar och gummiband under ett motionspass. Efter pandemin så har det varit tufft att komma tillbaka till så många som vi var innan Pandemin. Alla är varmt välkomna att komma med på träningarna som jag håller.

Med vänliga hälsningar

Lotta Wickell



## Plansektionen 2023

Plansektionen som under året underhållit planerna på Ingelvi och sjumannaplanen på Bosavallen.

Under året har vi satt dit nya nät på en 11:a mannplan, flyttat ett vattenuttag från nya 7 mannplanen till en plats vid kiosken för att underlätta bevattningen på planerna.

Med en kall och torr vår var det nödvändigt att bevattningen var igång väldigt mycket och länge för att inte planerna skulle förstöras.

Det enda som inte fungerar är att målen på planerna inte återställes efter träningar och matcher, då vi i plansektionen börjar bli till åren så är detta en belastning. Men det viktiga är att det finns bra planer för våra ungdoms och seniorlag att träna och spela matcher.

En fyrhjuling har under sommaren köpts in vilket underlättar när det ska slås gräs runt Bosavallen av "Sillen" och när det ska linjeras där som sköts av Stefan Holmgren och Ola Adriansson på ett mycket bra sätt. Även kommande medlemmar till plansektionen har provat på fyrhjulingen i vinter.



Under säsongen har plansektionens medlemmar varit: Bernt Svensson, Johnny Björklund, Kent Jönsson, Lars "Lunkan" Lundqvist, Lars-Olof Johansson, Per-Olof Frisk, Bo Färdig, Tomas Gustavsson och Tomas Kristoffersson

Från oktober till april har Lunkans pensionärsgrupp varit aktiva varje onsdagsförmiddag med att montera skylthållare. Vi har varit 12-14 st varje gång.





Som traditionen bjuder så blev det julbord för idrottsplatssektionen även i år.

Tomas "Sillen" Gustavsson hade även i år satt samman quiz som gubbarna fick klura på innan julbordet avnjöts med tillhörande nubbe.

Därefter blev storbildstv med SHL MoDo - Växjö Lakers.



			 <p>Asfaltbolaget Mark &amp; beläggning</p>
 <p>BACKLIGHTS PARTYBAND &amp; COVERBAND</p>			
			
			
			
			



Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling. Europa investerar i landsbygdsområden

**Kronobergs Bilaffär**  
Växjö Ljungby Älmhult  
www.kronobergsbil.se

**Länsförsäkring Kronoberg**

**LILJAS PLÅT**  
**NÖBBELE**

ÅTGÄRDS- OCH BETÄLLINGSPLÅTLAGERI  
VENTILATION OCH SPRÄNUTSLÖVNING

ORJAN LILJA Tel: Växjöstad 0470-352 42  
Bost 0470-306 43  
Mob: 070-515 44 98

**LUNDGREN'S EL**

**MAXI**  
ICA STORMARKNAD  
VÄXJÖ

**NÄCKROSEN**  
PIZZERIA • RESTAURANG

**ÖSTRA TORSÅS TAXI AB**

**Rinkaby**  
Transport AB

**Runes**  
BENSIN

**Sannies**  
SALONG



**SMÅLANDSIDROTTE**

**SÖDERLYCKAN**  
BYGG AB

Sparbanken Eken

**stadium**

**Sunnan Bygg**  
SNICKERI & INREDNING

SVENSK  
FASTIGHETS  
FÖRMEDLING

Svenska kyrkan

**Swedbank**

**TINGSRYDS**  
**LBC**  
0477-45 500

Uråsa  
Maskinaffär AB Carl Nilsson AB

**Uråsa**  
**Plåtslageri**  
0705 - 91 21 01



**Växjö kommun**

**VÄXJÖ NYA**  
Trafikskola AB

Vederslövs Åkeri  
Ulif Karlsson AB

**Vidingehem**



# *Ingelstad Idrottsklubb*

**2024**

**100 År**

Ingelstad Idrottsklubbs verksamhetsberättelse 2023 är sammanställd av Tomas Kristoffersson med hjälp av alla ledare, sektionssmedlemmar och styrelse.

Vi trycker i vätt och torrt

**PRINT X PRESS**